

Discovery[®]

Personal Profile

Erik Back

3. juli 2012

Kapitel: Præmisserne

Indhold

Introduktion.....	3
Overblik	4
Personlig stil	4
Interaktion med andre	4
At tage en beslutning.....	5
Vigtige styrker og svagheder	6
Styrker	6
Mulige svagheder	7
Betydning for teamet	8
Effektiv kommunikation	9
Barrierer mod effektiv kommunikation	10
Mulige blinde pletter	11
Modsætningen.....	12
Forslag til personlig udvikling	14
Insights Discovery® hjulet	15
Insights Discovery® farvedynamik	16

Introduktion

Denne Insights Discovery-rapport er baseret på Erik Backs svar på Insights Evaluering, som blev givet 3. juli 2012.

Oprindelsen til personlighedsteorien kan føres tilbage til det femte århundrede, da Hippokrates identificerede fire specifikke energier, som kunne genkendes hos forskellige mennesker. Insights-systemet er bygget op omkring den personlighedsmodel, som først blev skabt af den schweiziske psykolog Carl Gustav Jung. Modellen blev publiceret i hans bog "Psykologiske typer" fra 1921 og blev siden videreudviklet i efterfølgende skriftlige værker. Jungs arbejde med personlighed og præferencer er siden blevet kimen til forståelsen af personligheden og har været genstand for tusinder af lærdes forskning helt til i dag.

Ved hjælp af Jungs typologi skaber Insights Discovery-rapporten en ramme for selvforståelse og udvikling. Forskningsresultater tyder på, at en god selvforståelse, af styrker og svagheder, gør mennesker i stand til at udvikle strategier for interaktion og kan hjælpe dem til bedre at imødekomme kravene fra deres omverden.

Som skabt ud fra flere hundredetusinde kombinationer af udsagn er denne rapport enestående. Den rummer udsagn, som dine svar i Evalueringen antyder må passe på dig. Moderer eller slet udsagn, som ikke passer, men først efter at du har konsulteret dine kolleger eller venner for at afprøve, om udsagnet for din egen del har været en blind plet.

Brug rapporten proaktivt. Det vil sige prøv at finde de nøgleområder, hvor du kan udvikle dig og agere. Delagtiggør venner og kolleger i de vigtige aspekter. Bed om feedback fra dem på områder, som er særlig vigtige for dig, og tilrettelæg en handlingsplan for personlig udvikling og samarbejds-mæssig fremgang.

Overblik

Disse udsagn giver en bred forståelse af Eriks arbejdsrutiner. Brug denne del til at opnå en bedre forståelse af hans indstilling til sine aktiviteter, arbejdsrelationer og beslutninger.

Personlig stil

Da han lever efter principper og regler, er Erik meget konsekvent og pålidelig. Han er normalt mindre interesseret i nye principper og teorier end i projekter og arbejdsprocesser. Eriks evne til at fokusere på en opgave peger på, at han er en god problemknuser. En evne til at omgå andre kombineret med en solid arbejdsmoral kan medføre et højt præstationsniveau både for ham selv og andre, som samarbejder med ham. Erik er en ressourcefuld og handlingsorienteret person, som lever for fremtiden ved at lade hvert eneste øjeblik tælle.

Han er normalt pæn og ordentlig, både hjemme og på arbejde. Erik er ivrig efter at forøge sin viden og er lidenskabeligt engageret i at udforske betydningsfulde nye områder, som fanger hans interesse. Sjov, afslapning og fritid er skemalagte og prioriterede aktiviteter, både for ham selv og andre. Erik bliver opfattet som den "naturlige" leder. Han ønsker at have en væsentlig indflydelse på andres liv og kan tage tilflugt til en diktatorisk adfærd, hvis noget kommer på tværs. Erik sætter sig systematisk for at opnå sine fastsatte mål til tiden på en effektiv måde.

Han forventer at nå sine mål og vil anerkendes for sine resultater. Erik opfattes af andre som den ultimative realist og anses for at være udstyret med praktisk sans kombineret med en hurtig intelligens. Han presser tit andre lige så hårdt som sig selv, og har en tendens til at være en udfordrende modspiller. Erik er udadvendt og direkte, men i en gruppe kan han, hvis han ikke passer på, komme til at tage kontrollen over processen. Når han bliver bedt om at påtage sig et ansvar, får hans ønske om kontrol ham til at sige ja.

Erik kan lide at arbejde, hvor han kan opnå umiddelbare, synlige og målelige resultater. Erik kan lide at få noget til at ske og sætter gang i alt omkring sig. Da han selv lever efter et temmelig låst regelsæt, vil han sikkert forvente, at andre også gør det. Erik ser ud til intuitivt at vide, hvilken struktur og organisation der er nødvendig for at tøjle ideer og mennesker og derved opnå langsigtede mål. Erik opfattes af mange som uafhængig og sig selv nok.

Han foretrækker praktisk arbejde, som kan udføres trin for trin. Han vil sandsynligvis vise utålmodighed med en, der er uorganiseret eller svingende. Når han har sat sig noget i hovedet, går han i gang uden at trække tiden ud. Han kan forøge sin effektivitet ved ikke at være bange for at søge og tage imod hjælp fra andre. Erik er optimistisk og positiv og lever hovedsageligt her og nu. Han laver et regelsæt, der rummer hans egen vurdering af omverdenen. Han agerer derefter ud fra sin vurdering, hvad enten den forekommer andre velbegrunderet eller ej.

Interaktion med andre

Erik er opmærksom på forandringer og vil agere hurtigt for at opnå resultater, idet han giver direktiver og instruktioner til andre, i det omfang han finder det nødvendigt. Han reagerer ikke gerne positivt på synspunkter, der adskiller sig fra hans egne, og kan drage forhastede og urigtige slutninger, fordi han ofte mangler den gavnlige effekt af en anden mening. Han bør være varsom med at være for åbenhjertig, snakkesalig og overdrevent logisk over for visse kollegaer. Han kan måske give udtryk for forundring over andres opfattelse af ham som streng eller

umædgyrlig. Denne opfattelse kan skyldes hans tilbøjelighed til at udtrykke sine uafhængige synspunkter temmelig direkte. Erik vil gerne værdsættes for sin direkte facon og sin styrke i samarbejdsrelationer.

Han bør måske sætte tempoet ned og tænke på følelserne hos de mennesker, han relaterer til, og desuden jævnlgt lytte til og acceptere andre menneskers afvigende synspunkter. Han kan sommetider blive opfattet som grov og direkte og kan træde andre over tærne uden at vide det. Da han har et rationelt syn på tilværelsen, kan han virke hård, brysk, utålmodig og ufølsom over for andres behov og følelser. Han kan foretrække ikke at - eller kan finde det svært at - udtrykke personlige følelser over for andre. Han kan give indtryk af ikke at være særlig interesseret i andres behov.

Han kan sommetider præsentere sig selv som en ekspert med fuldt kendskab til et emne og ivrig efter at uddanne andre i det. Det kan til tider blive pinligt, når han udfordres af en bedre kvalificeret ekspert. Han er god til at finde på nyt, forhandle og lede. Eriks arbejdsstil er ligefrem, selvtilidsfuld og overbevisende. På grund af hans åbenlyse fokus på arbejdet kan andre mennesker blive overraskede over at opdage, at han er meget hengiven over for sin familie og sine venner. Selvom han måske ikke synes, at hans følelsesmæssige og sociale liv er så vigtigt som andre aspekter af livet, søger han gerne langvarige og stabile forbindelser.

At tage en beslutning

Erik kan lide at træffe beslutninger. Han er glad for at have kontrol og værdsætter effektiv beslutningstagen. Han føler sig ansporet til at træffe hurtige beslutninger og vil ofte basere sine beslutninger på sine egne erfaringer. Han har ingen problemer med at drage dømmende konklusioner om andre og er tilbøjelig til at være en rigtig disciplinrytter. Han opfatter sig selv som realistisk og praktisk anlagt, selvom andre måske ikke altid ser det praktiske i visse af hans beslutninger. Hvis noget ikke synes fornuftigt, løber han den risiko at affærdige det, selv hvis det er en afgørende sag.

Eriks mange resultater er hovedsagelig opnået ved beslutsomhed og udholdenhed med hensyn til at holde eller overskride sin egen høje standard. Han har fornemmelse for præcision og ofrer kun detaljer opmærksomhed, hvis det passer ham. Erik opfattes af mange som en naturlig leder og beslutningstager. Eriks tendens til at tænke højt gør det muligt for andre at følge hans tankegang. Hans effektivitet afhænger af, hvor megen personlig tilfredsstillelse han kan få ud af den aktuelle arbejdsopgave.

Han foretrækker handling frem for snak og kan lide at håndtere vanskelige situationer, i det øjeblik de opstår. Han kan lide at beslutte, hvad der bør gøres, og kan give de nødvendige instruktioner for at sikre, at det bliver gjort. Han er politisk bevidst og normalt tryk ved sine beslutninger, selv stillet over for mulige uoverensstemmelser med andre i mere fremtrædende positioner. Erik er ekstremt realistisk og stoler på, hvad hans sunde fornuft fortæller ham om hans egen verden. I hans hoved synes der altid at skulle være en god grund til at gøre noget, og menneskers følelser alene er normalt ikke nok til at påvirke ham.

Personlige noter

Vigtige styrker og svagheder

Styrker

Denne del peger på de grundlæggende styrker, som Erik tilføjer organisationen. Erik har evner, egenskaber og anlæg på andre områder, men udsagnene nedenfor vil sandsynligvis rumme nogle af de fundamentale kvaliteter, han har at byde på.

Eriks grundlæggende styrker:

- Opgaveorienteret og ressourcefuld.
 - Elsker udfordringer.
 - Konkurrencebetonet, ønsker at vinde for enhver pris.
 - Realistisk, tilpasningsdygtig og en pragmatisk problemknuser.
 - Holderr en høj standard for sig selv og andre.
 - Stræber uophørligt mod forbedringer hos sig selv.
 - En åbenhjertig, ærlig og naturlig leder.
 - En virkelighedsnær, rationel tænkter.
 - En original, opfindsom tænkter.
 - Stærk vilje, bliver ikke bragt ud af kurs.
-

Personlige noter

Vigtige styrker og svagheder

Mulige svagheder

Jung sagde, at "visdom accepterer, at alting har to sider". Det er også blevet sagt, at en svaghed er en overforbrugt styrke. Eriks svar i Evalueringen har foreslået disse områder som mulige svagheder.

Eriks mulige svagheder:

- Undgår at vise sine sande følelser.
 - Forekommer sommetider asocial.
 - Er tilbøjelig til at blive opfattet som arrogant i stressede situationer.
 - Hans ensprethed kan sommetider hindre at der opnås resultater.
 - Sommetider en perfektionist, utålmodig og intolerant.
 - "Befaler" snarere end "beder".
 - Vil sommetider forsøge at pådutte andre sine synspunkter.
 - Anklagende og dømmende, især hvis en fejl bliver påtalt.
 - Bliver defensiv og diktatorisk, hvis han bliver udfordret.
 - Bør træde mere varsomt.
-

Personlige noter

Betydning for teamet

Hvert enkelt menneske tilfører specielle kvaliteter, egenskaber og forventninger til de omgivelser, de befinder sig i. Tilføj til dette alle andre erfaringer, egenskaber eller anlæg, som Erik tilfører, og delagtiggør de andre gruppemedlemmer i de vigtigste punkter.

Erik som medlem af teamet:

- Bliver en stærk støttepille for kollegaer.
 - Demonstrerer lederskab og engagement.
 - Vil skynde på andre, så de når større mål.
 - Nedbryder barrierer fuldstændigt.
 - Vil aldrig udelukkende være påvirket af følelser.
 - Vil påtage sig et ansvar, men tilbagevise beskyldninger.
 - Han er teamets åbenhjertige talsmand.
 - Kan skabe hurtige resultater ved at være god til at prioritere og skride til handling.
 - Forsvarer sandheden og er ikke bange for at kæmpe for den.
 - Reagerer positivt på umiddelbare udfordringer.
-

Personlige noter

Kommunikation

Effektiv kommunikation

Kommunikation kan kun være effektiv, hvis den er modtaget og forstået af den person, den er stilet til. For hver enkelt person er visse kommunikationsstrategier mere effektive end andre. Denne del peger på nogle af de grundlæggende strategier, som vil føre til effektiv kommunikation med Erik. Udpeg de vigtigste udsagn, og stil dem til rådighed for kolleger.

Strategier for kommunikation med Erik:

- Hold personlige forhold ude af diskussionen.
 - Anvend humor med måde.
 - Ager på en voksen og moden facon.
 - Præsenter en oversigt over essensen af de vigtigste fakta.
 - Appeller til hans åbne måde at træffe beslutninger på.
 - Bak op bag hans mål med forslag til, hvordan de skal nås.
 - Vær grundigt forberedt.
 - Forstå hans mål og hensigter.
 - Husk at takke ham, fordi du måtte tage hans tid.
 - Vær venlig og konkret.
 - Hold hans tempo.
 - Vær praktisk, realistisk og direkte.
-

Personlige noter

Kommunikation

Barrierer mod effektiv kommunikation

Visse strategier vil være mindre effektive for kommunikation med Erik. Nogle af de forhold, som bør undgås, er anført nedenfor. Denne information kan anvendes til at udvikle stærke, effektive og gensidigt acceptable kommunikationsstrategier.

Ved kommunikation med Erik, LAD VÆRE MED AT:

- Udtrykke uenighed eller mangel på respekt for hans principper.
 - Afbryde ham, når det er ham, der styrer forløbet.
 - Stille spørgsmålstejn ved hans selvopfattelse.
 - Komme uforberedt eller uorganiseret.
 - Vise mindre end et hundrede procents engagement i hans projekt.
 - Være urealistisk eller på afveje.
 - Være vag eller upræcis.
 - Komme med dine synspunkter omkring personlige spørgsmål, medmindre han beder om dem.
 - Tvinge ham til at gøre noget, han synes er forkert.
 - Møde ham med et "kan ikke lade sig gøre" eller en nederlagsattitude.
 - Være for uformel eller spilde tid på trivialiteter.
 - Udfordre hans værdinormer eller principper.
-

Personlige noter

Mulige blinde pletter

Vores selvopfattelse kan være forskellig fra den opfattelse, andre har af os. Vi viser den ydre verden et billede af os selv gennem vores "persona" og er ikke altid vidende om effekten af vores mindre bevidste adfærdsmønstre på andre. Disse mindre bevidste adfærdsmønstre kaldes "blinde pletter". Fremhæv i denne del de vigtigste udsagn, som du ikke er vidende om, og efterprøv deres gyldighed ved at bede om feedback blandt venner og kolleger.

Mulige blinde pletter hos Erik:

Erik ser sort/hvidt på verden, på det praktiske og realiteterne, hvor han kan udvikle en række procedurer og regulativer til at klare den forhåndenværende situation. Han er en logisk og saglig analytiker, men tager ikke altid sine beslutningers indflydelse på andre i betragtning. Det vil gøre ham mere effektiv at sætte tempoet ned og overveje sine handlingers indflydelse på andre.

Han ønsker måske ikke at høre på andres indvendinger, fordi han opfatter sin egen indstilling som uimodsigelig. Erik opfattes af mange som en glat, overbevisende taler, og han kan virke ligeglad med mennesker, som ser ud til at være mindre udadvendte stræbere end ham. Han burde lære at være mere betænksom og gennemtænke, hvordan hans handlinger vil påvirke andre. Han kan til tider forekomme aggressiv og for viljestærk. Han kan drage forhastede konklusioner uden at indsamle alle de nødvendige informationer eller give sig tid til virkelig at forstå situationen.

Erik har en stærk samvittighedsfølelse og er måske ikke indstillet på så meget som at overveje andres værdier og synspunkter, især hvis de ikke er parat til at følge trop. Det er svært at vide, hvad man skal vente af ham som det næste. Han vil meget hellere involvere sig i intellektuelt ping-pong end færdiggøre en jordbunden opgave eller overveje at tilbringe noget tid hjemme for sig selv. Han har sommetider svært ved at kapere andre menneskers synspunkter. Han kan ikke lide uorganiseret, langsommelig, sjusket eller upassende adfærd - hverken hos sig selv eller andre - og kan sommetider skabe en unødvendig spændt atmosfære. Han er bedst, når han får det, som han vil have det, og han vil ikke lade andre bestemme, hvad han skal gøre, eller hvordan tingene kan gøres bedre.

Personlige noter

Modsætningen

Denne del giver et indblik i den type person, som Erik sandsynligvis har sværest ved at forstå og omgås. Beskrivelsen er baseret på Eriks modsatte Insights-type. At kunne genkende disse karaktertræk kan hjælpe til at udvikle strategier for personlig vækst og øget effektivitet i samarbejdet med andre mennesker.

At genkende sin modsætning

Eriks modsatte Insights-type er supporteren, Jungs indadvendte følsomme type.

Supporterne er venlige, velvillige, ligevægtige og loyale individer, som kommer godt ud af det med andre. De grundlægger et tæt forhold til en lille gruppe omgangsfæller i arbejdsmiljøet. Erik vil opfatte supporterens anstrengelser som rettet mod bevarelsen af det velkendte og forudsigelige. Supporterne søger konstant bekræftelse fra andre og kan være langsomme til at tilpasse sig forandringer. De vil ofte strække sig langt for at hjælpe en, de opfatter som en ven.

Erik kan have på fornemmelsen, at supporteren har behov for assistance til at komme af med det gamle og tage hånd om det nye. Supporterne er forsigtige, konventionelle, diplomatiske og oprigtige og kan udskyde en beslutning, indtil de har mange kendsgerninger og informationer til deres rådighed. Supporteren er opsat på at holde en lav profil. For at gøre en god indsats behøver supporteren specifikke og detaljerede instrukser, før et arbejde påbegyndes.

Erik vil sandsynligvis føle sig frustreret, når supporteren, i tilfælde af modstand, bliver indædt og demonstrativ. Supporterne er afslappede og afdæmpede, og de kan lide at føle sig nødvendige og betydningsfulde i andre menneskers liv. Selv hvis en fejl er blevet begået af en anden, kan supporteren bruge masser af tid på at udtrykke sin sympati og forflygtige ansvaret. Uoverensstemmelser eller modsatte synspunkter kan virke stressende på supporterne. Hvis uroen på arbejdspladsen bliver for stor, kan de blive rastløse og utilpasse og ofte trække sig tilbage for at undgå yderligere uro.

Personlige noter

Modsætningen

Kommunikation med Eriks modsætning

Denne del, som er skrevet specielt til Erik, foreslår nogle strategier, han kan bruge til effektiv interaktion med sin modsætning.

Erik Back: Hvorledes kan du imødekomme din modsætnings behov?

- Sørg for trygge omgivelser, hvor han kan lære, blive dygtigere og vokse.
- Skab et arbejdsmiljø, hvor han kan udtrykke sine tanker.
- Lad ham ikke gemme sig bag kompleksitet og privathed. Fasthold hans fokus på resultaterne.
- Forvent, at han kommer igen senere for at få en afklaring.
- Lad ham organisere sine tanker.
- Indtag en afdæmpet og venlig holdning.

Erik Back: Stillet over for din modsætning, LAD VÆRE MED AT:

- Drage ham til ansvar foran andre.
 - Sætte snævre tidsfrister eller tvinge ham til omgående beslutninger.
 - Prøve at presse ham til en hurtig beslutning.
 - Røre ved ham, hvis du kan undgå det.
 - Invadere hans personlige "territorium".
 - Forhindre ham i at udtrykke sine tanker.
-

Personlige noter

Forslag til personlig udvikling

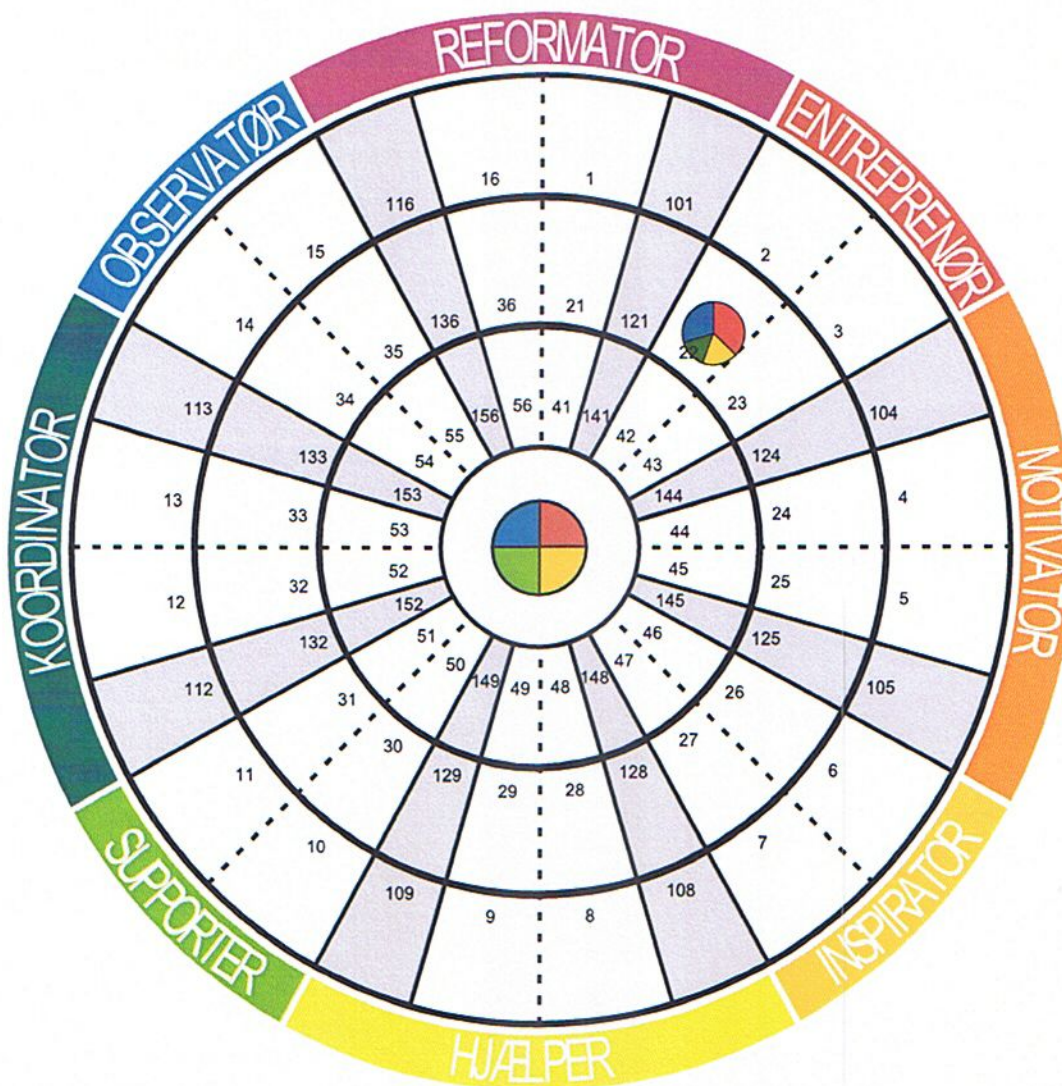
Insights Discovery tilbyder ikke nogen direkte måling af evner, intelligens, uddannelse eller erfaring. Ikke desto mindre er en række forslag til Eriks udvikling anført nedenfor. Peg på de vigtigste områder, som endnu ikke har været drøftet. De kan integreres i en personlig udviklingsplan.

Erik kan drage nytte af:

- At dæmpe sit sommetider skarpe toneleje og holde det på et mere passende niveau.
 - Hyppigt at blive mindet om behovet for at overveje alternativer og forudse konsekvenser.
 - At huske på, at diskussion ikke virker stimulerende på alle.
 - At efterlade løse ender i en sag i stedet for altid at søge at få en afslutning.
 - At se efter det gode i alt.
 - At bruge andres objektive kritik som et middel til selvudvikling.
 - At være mindre ligefrem og mere diskret.
 - At indse, at andre ikke er så hurtige, som han er.
 - Undersøgende arbejde, der får føling med hans indre Jeg.
 - At tage sig tid til bare at nyde, f.eks. musik eller kunst.
-

Personlige noter

Insights Discovery® hjulet

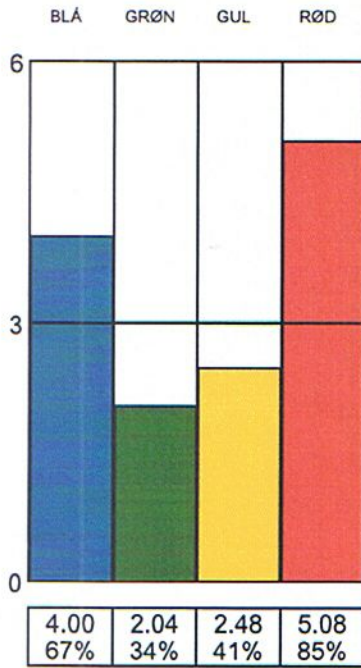


Bevidst hjulposition
 22: Reformerende Entreprenør (Klassisk)

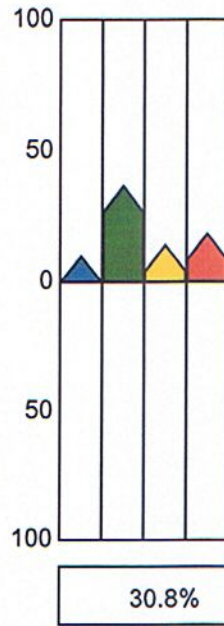
Mindre bevidst hjulposition
 22: Reformerende Entreprenør (Klassisk)

Insights Discovery® farvedynamik

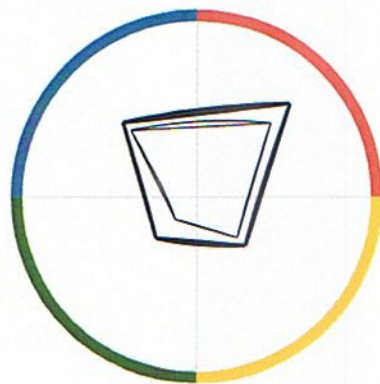
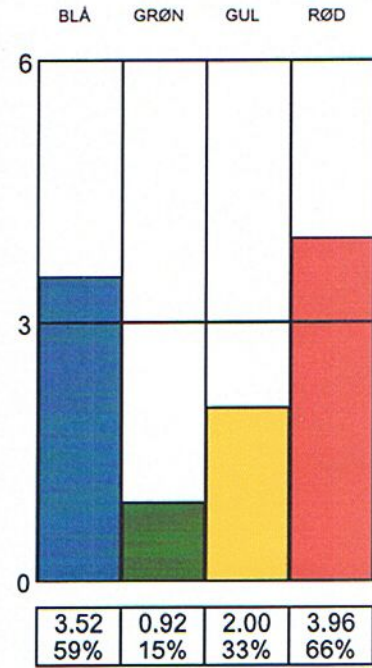
Persona (bevidst)



Præferenceflow



Persona (mindre bevidst)



— Bevidst
— Mindre bevidst

På en god dag

Eksakt
Systematisk
Undersøgende
Analyserende
Fornuftig
Objektiv
Metodisk
Behersket
Disciplineret
Stabil

På en dårlig dag

Stiv
Smålig
Pernitten
Urokkelig
Distanceret
Kold
Skeptisk
Overkritisk
Udiplomatisk
Nærtagende

På en god dag

Foretagsom
Saglig
Beslutsom
Krævende
Viljestærk
Målrettet
Energisk
Struktureret
Resolut
Konkurrerende

På en dårlig dag

Dominerende
Nævenyttig
Intolerant
Arrogant
Utålmodig
Hensynsløs
Grov
Skrupelløs
Bedrevidende
Kontrollerende

SkovGrøn

På en god dag

Pålidelig
Hensynsfuld
Venlig
Loyal
Opmærksom
Udholdende
Forstående
Rolig
Betænksom
Diskret

På en dårlig dag

Stædig
Forsigtig
Ubeslutsom
Undvigende
Uforsonlig
Tilbagetrukket
Modstræbende
Opgivende
Overfølsom
Afventende

SolGul

På en god dag

Overbevisende
Udadvendt
Entusiastisk
Optimistisk
Kontaktskabende
Dynamisk
Meddelsom
Idérig
Spontan
Selvstændig

Insights®

På en dårlig dag

Impulsiv
Eksalteret
Hektisk
Overdrevet
Indiskret
Ekstravagant
Højroestet
Overfladisk
Letsindig
Ustruktureret